



Journée activités sportives adultes/familles

De 9h00 (ou 9h30) à 12h00 et de 14h00 (ou 14h30) à 17h00.

Ou possibilité d'une demi-journée d'activités.

Sur réservation (8 personnes minimum par activité).

Hiver

❄ **Ski de fond** : vous allierez apprentissage du ski de fond et découverte des sites nordiques du val de Morteau. Vous pourrez évoluer sur les pistes franco-suissees et apprécier les paysages enneigés : le Mont Châteleu (1.309 mètres), la vallée de la Brévine (petite Sibérie Suisse)...

❄ **Skating** : Nos moniteurs pourront vous initier au skating en vous faisant essayer les différents pas. Cette activité permet de travailler à l'amélioration de votre équilibre et coordination de vos mouvements, tout en profitant des paysages hivernaux du Val de Morteau.

❄ **Raquettes** : Sortie pour découvrir à votre rythme la beauté des paysages enneigés de notre Val et observer les traces des animaux. Possibilité de faire des randonnées nocturnes avec dégustation de fondue ou raclette au retour au coin d'une cheminée (sur simple demande - selon la disponibilité).

❄ **Biathlon** : Venez découvrir ce sport de plein air qui allie précision, concentration et effort physique : un grand moment d'évasion et de maîtrise de soi en perspective. Vivez les plaisirs du ski nordique ou de la raquette et du tir sportif en toute sécurité et de façon ludique.

❄ **Tir à la carabine optique ou laser** : Essayez-vous aux tirs à la carabine qu'utilisent les biathlètes en toute sécurité. Nos moniteurs vous apprendront les techniques pour bien se placer et viser. Cette activité peut se pratiquer sur place, à Espace Morteau.

❄ **GPS Safari** : la chasse aux Trésors du XXIème siècle dans le Haut-Doubs : partez à la recherche des caches GPS Safari en conciliant balade en raquettes, réflexion et découverte des grands espaces.

Est compris :

- L'encadrement avec un moniteur diplômé d'état
- Le prêt du matériel
- Le transport sur place jusqu'au lieu de l'activité (quand elle ne se pratique pas sur place)

Possibilité d'être accompagné de vos enfants :

7-11 ans : - 25 %

12-16 ans : - 10 %.

Toutes nos activités sont encadrées par des moniteurs brevetés d'Etat. En moyenne un moniteur pour 8 personnes (suivant l'activité). Le transport s'effectue en minibus 9 places. **Pas de groupe inférieur à 8 personnes.**

En supplément : la redevance ski de fond.

Ou activités de découverte du milieu montagnard :

Découvrez la région autrement avec au choix une multitude de thème :

✳ La Faune : l'habitat et les traces des animaux - Durant cette activité vous apprendrez à reconnaître les différentes espèces qui vivent dans la région... et avec un peu de chance et de patience vous aurez peut-être l'occasion d'en voir quelques-uns.

✳ La Forêt, les vaches laitières et le fromage, les produits régionaux (Saucisse de Morteau, Comté, Chocolat...), Fonderie de cloches...

Vous découvrirez ainsi la richesse de la nature et de l'artisanat du Haut-Doubs.

**Nous accordons 1 gratuité pour 20 personnes payantes (2 pour 40...)
sur les activités sportives et sur les activités de découverte du milieu
montagnard.**

