



Week-end multisports

Hébergement :

Hébergement en chambres lavabos de 2, 3, 4 personnes. WC et douche en face de la chambre. Draps et linges de toilette fournis. Possibilité de chambres double avec salle de bain privative (selon disponibilité) ou chambre single lavabo moyennant un supplément.

Wifi gratuit dans toutes les chambres.

Taxes de séjour en supplément par personne de + de 13 ans.

Restauration :

Différentes formules possibles : Pension complète, demi-pension, chambre seule.

Petit-déjeuner à volonté servi sous forme de buffet dans notre restaurant.

Repas avec spécialités régionales. Nous pouvons mettre la cuisine gîte à votre disposition pour l'élaboration de vos repas si vous ne souhaitez pas manger dans notre restaurant (nettoyage à votre charge).

Activités sportives suivantes (au choix):

Printemps/été/automne

- **Escalade** : Se pratique en initiation sur un site école sur une falaise naturelle (niveau des voies 2 à 6c).
- **Descente en rappel** : Se pratique sur différents sites naturels
- **VTT** : avec nos VTT modèles Scott (matériels renouvelés tous les ans), notre moniteur proposera un circuit adapté à votre niveau en empruntant les plus beaux itinéraires de notre val.

- **Canoë-kayak** : initiation en eaux calmes à Espace Morteau en ½ journée. Sortie possible à la journée à Villers le Lac sur les bassins du Doubs via le Saut Du Doubs. Obligation de savoir nager au moins 25 mètres.
- **Tir à l'arc/tennis** : initiation au tir sur un pas de tir aménagé (abrité en cas de pluie pendant 1h30 et tennis en liberté (sans moniteur) pendant 1h30.
- **Sarbacane** : Découvrez cette activité peu commune venue tout droit d'Amazonie.
- **Séances de tir à la carabine optique ou laser** : Praticable sur place.
- **Biathlon** : Un sport de plein air qui allie précision, concentration, et effort physique : un grand moment d'évasion et de maîtrise de soi.
- **Randonnée pédestre** : Le val de Morteau offre aux amoureux de la randonnée des parcours de tous niveaux et de toute beauté. Le moniteur qui vous accompagnera ne manquera pas de vous faire découvrir la faune, la flore, l'architecture locale...
- **Course d'orientation** : Muni de votre carte et de votre boussole (possibilité de GPS en supplément), à la recherche de balises, vous traverserez forêts et prairies où seule la beauté du paysage vous désorientera.
- **Parcours d'accrobranche la Forêt de l'Aventure** : parcours à quelques minutes d'Espace Morteau. Avec sur place 2 tyroliennes de 152 et 172 mètres, 3 parcours dont 1 ligne de vie continue (la sécurité absolue), de nombreux obstacles se dresseront sur votre chemin ... Fort en émotions et en sensations ! Personnel d'Espace Morteau uniquement au sol.

- **Salto-trampolino** : Ludique et sportive pour petits et grands. En quelques minutes vous pourrez effectuer des sauts jusqu'à 8 mètres et même tenter des saltos.
- **GPS Safari** : (à partir de 14 ans uniquement)
C'est la nouvelle course d'orientation du 21^{ème} siècle. Un nouveau jeu de divertissement et d'aventure avec des appareils GPS. Initiation à cette nouvelle activité aux alentours d'Espace Morteau. Plusieurs parcours disponibles avec des difficultés d'énigmes et de terrains différents.

Nous pouvons également vous proposer les 2 activités suivantes :

- **Spéléologie** : Différents niveaux : initiation, mais également sorties en horizontale...
- **Canyoning** : (à partir de 10 ans) sortie à la ½ journée pour **débutants**. Encadré par notre moniteur, vous pourrez vous initier à cette pratique alternant la randonnée aquatique, la nage, et le franchissement de cascades. Vous sillonnerez de cette manière les canyons jurassiens, lieux appropriés pour la découverte et l'initiation de cette activité. Obligation de savoir nager 50 mètres.

Hiver

- ❄ **Ski de fond** : vous allierez apprentissage du ski de fond et découverte des sites nordiques du val de Morteau. Vous pourrez évoluer sur les pistes franco-suissees et apprécier les paysages enneigés : le Mont Châteleu (1.309 mètres), la vallée de la Brévine (petite Sibérie Suisse)...

❄️ **Skating** : Nos moniteurs pourront vous initier au skating en vous faisant essayer les différents pas. Cette activité permet de travailler à l'amélioration de votre équilibre et coordination de vos mouvements, tout en profitant des paysages hivernaux du Val de Morteau.

❄️ **Raquettes** : Sortie pour découvrir à votre rythme la beauté des paysages enneigés de notre Val et observer les traces des animaux. Possibilité de faire des randonnées nocturnes avec dégustation de fondue ou raclette au retour au coin d'une cheminée (sur simple demande - selon la disponibilité).

❄️ **Biathlon** : Venez découvrir ce sport de plein air qui allie précision, concentration et effort physique : un grand moment d'évasion et de maîtrise de soi en perspective. Vivez les plaisirs du ski nordique ou de la raquette et du tir sportif en toute sécurité et de façon ludique.

❄️ **Tir à la carabine optique ou laser** : Essayez-vous aux tirs à la carabine qu'utilisent les biathlètes en toute sécurité. Nos moniteurs vous apprendront les techniques pour bien se placer et viser. Cette activité peut se pratiquer sur place, à Espace Morteau.

❄️ **GPS Safari** : la chasse aux Trésors du XXIème siècle dans le Haut-Doubs : partez à la recherche des caches GPS Safari en conciliant balade en raquettes, réflexion et découverte des grands espaces naturels.

Est compris :

- L'encadrement avec un moniteur diplômé d'état
- Le prêt du matériel
- Le transport sur place jusqu'au lieu de l'activité (quand elle ne se pratique pas sur place)

En supplément : la redevance ski de fond.

Toutes nos activités sont encadrées par des moniteurs brevetés d'Etat. En moyenne un moniteur pour 8 personnes (suivant l'activité). Le transport s'effectue en minibus 9 places. Pas de groupe inférieur à 8 personnes.

Ou découverte du milieu montagnard (toute l'année) :

Découvrez la région autrement, avec au choix une multitude de thème :

- La Faune : l'habitat et les traces des animaux - Durant cette activité vous apprendrez à reconnaître les différentes espèces qui vivent dans la région... et avec un peu de chance et de patience vous aurez peut-être l'occasion d'en voir quelques-uns.
- La Flore : Vous découvrirez la flore des environs, qui s'est adaptée au rude climat local. Cette activité vous permettra d'admirer une diversité de fleurs et plantes, et d'apprécier leurs couleurs et doux parfums.
- La forêt, les lacs et tourbières, les vaches laitières et le fromage, les bornes frontières, les produits régionaux (Saucisse de Morteau, Comté, limonade et sirop, Chocolat...), Musée de l'horlogerie, fonderie de cloches...

Vous découvrirez ainsi la richesse de la nature et de l'artisanat du Haut-Doubs.

**Nous accordons 1 gratuité pour 20 personnes payantes (2 pour 40...)
sur les activités sportives et sur les activités de découverte du milieu
montagnard.**